

ALESSANDRA FAVARO

Psicologa - Psicoterapeuta

Albo degli Psicologi del Veneto n. 2089 - iscrizione 26.08.1994
Curriculum professionale aggiornato ad agosto 2026

Profilo professionale

Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-costruttivista, svolgo attività clinica libero-professionale dal 1993. Lavoro prevalentemente con adulti e coppie, in presenza e online, con particolare attenzione alle difficoltà relazionali, ai disturbi d'ansia e di panico, alle problematiche ossessivo-compulsive, alle esperienze di perdita e cambiamento, all'autostima e al senso di sé. Accanto all'attività clinica svolgo attività di formazione, supervisione e consulenza rivolta a professionisti sanitari e organizzazioni, anche nell'ambito della formazione ECM.

Formazione specifica

11 luglio 1989 - Laurea in Psicologia, indirizzo clinico, Università degli Studi di Padova.

20 luglio 1993 - Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista presso il CESIPc - Centro Studi in Psicoterapia, Firenze.

Master e formazione continua selezionata

Agosto 2026 - Specializzazione in Mindfulness Educator, percorso formativo accreditato IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e IMMA (International Mindfulness and Meditation Alliance), con formazione ECM. Approfondimento dell'utilizzo della mindfulness nei diversi setting professionali.

Giugno 2023 - "La psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico", Liquid Plan Srl.

Agosto 2023 - Formazione continua su aggiornamenti professionali, deontologici e clinici; "Lo psicologo, aggiornamenti professionali, deontologici e clinici" PUBLIEDIT s.a.s. - Provider accreditamento n. 481.Cuneo.

Novembre 2023 "Sulle tracce di Giovanni Liotti, Provider Liquid Plan Srl, accreditamento n. 6888

Dicembre 2023 - FAD IMECOT 2022 | International Meeting of Couple Therapy, Provider Giunti Psicologia.io S.r.l., Firenze, accreditamento n. 6228.

Novembre 2022 - Master "Trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo, del Panico e delle Fobie - un approccio somatico al lavoro con il trauma", Liquid Plan Srl, accreditamento n. 6888.

Dicembre 2022 - International Summit "DOC - Disturbo Ossessivo Compulsivo", SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva.

Gennaio-dicembre 2022 - Formazione su trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma, Liquid Plan Srl, accreditamento n. 6888.

Maggio 2022 - FAD "Narcisismo e amore oggettuale nell'era dell'incertezza", Liquid Plan Srl, accreditamento n. 6888.

Maggio 2020 - Corso "Esperto nello sviluppo del potenziale umano nelle organizzazioni", in collaborazione con CostruttivaMente, Keiron e As.Me.G. Veneto.

2016-2017 - Master di I livello "Apprendere per differenze. La sfida della umanizzazione organizzativa" - ASSIMSS, Keiron, As.Me.G. Veneto.

2015 - Master di I e II livello "L'ipnosi in ambito psicosomatico" - LiberaMente Srl, Trento.

Esperienza professionale

Dal 1993 a oggi - Psicologa-psicoterapeuta libera professionista. Attività clinica con adulti e coppie, in presenza e online.

Dal 2014 a oggi - Socia fondatrice e legale rappresentante di CostruttivaMente Srl, centro dedicato al benessere psicologico della persona e alla prevenzione e riduzione dello stress.

2005-2017 - Didatta per la formazione pratica e teorica presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista, CESIP, sede di Padova.

1992-1998 - Responsabile del Servizio Psicologico, in qualità di socia, presso CastelMonte - Casa di Riposo Umberto I, Montebelluna (TV).

Docenza, supervisione e consulenza

Ottobre - dicembre 2025-- Supervisore per FIMMG Padova (Federazione Italiana Medici di Medicina Generale), in collaborazione con il team di CostruttivaMente, nell'ambito di percorsi di gruppo finalizzati alla riduzione dello stress professionale e allo sviluppo delle competenze relazionali.

Novembre 2025 - Progetto finanziato Fondo FAPI "Il miglioramento del benessere organizzativo e la crescita personale in GESIAV" (50 ore), nell'ambito del piano Veneto Più "Continuare a conoscere ed elevare le professioni". Intervento con momenti individuali rivolti ai membri del team e restituzione alla direzione in forma aggregata, finalizzato ad approfondire clima organizzativo, coinvolgimento, aspettative e criticità e a individuare possibili azioni per favorire benessere organizzativo, partecipazione e proattività.

Ottobre 2024 - Docente ECM per laureati in medicina: "Oltre lo stress: strumenti per il benessere dei medici", nel ciclo "Chi si prende cura di noi medici? Come riconoscere e gestire lo stress professionale" - IDEAS Group.

Giugno 2024 - Docente al corso di aggiornamento per RLS "Comprendere e affrontare lo Stress, la Violenza Psicologica e il Mobbing per una Sicurezza Psicosociale sul Lavoro" - GESIAV Srl, Este (PD).

Marzo 2024 - Docente al corso di aggiornamento per RLS "La comunicazione efficace in azienda" - Progress Profiles Spa / GESIAV Srl.

Marzo-aprile 2024 - Docente ECM per laureati in medicina: "Depressione e dintorni in medicina generale: fare rete con gli specialisti nella pratica clinica" - De Prato Congressi, Mestre.

2019 e 2021 - Docente ECM: "Lo stress questo conosciuto. Dal disagio al disturbo" e formazione sul campo "Intervisioni: un valore aggiunto alla pratica clinica" - De Prato Congressi.

2017-2018 - Docente ECM per medici di medicina generale: "Aspetti psicologici e psicopatologici. L'ottica costruttivista" nel percorso "Le sfide del paziente oncologico".

2015-2016 - Docente nei corsi per medici di medicina generale "Quando l'ansia e depressione si mascherano: il disagio psichico nella pratica quotidiana".

1995-1997 - Docente per URIPA nei corsi per Operatori Addetti all'Assistenza: psicologia generale, sociologia della famiglia e delle istituzioni, relazioni e comunicazioni.

Pubblicazioni e contributi divulgativi selezionati

2024-2026 - Favaro, A., in Favaro, A. e Stella, A. (a cura di), *"Il mare dentro"*, quaderno degli articoli dell'omonimo blog di CostruttivaMente - La persona al centro. Contributi di A. Favaro:

- Esplorare le emozioni: il mare dentro di noi (pp. 8-9)
- La terapia di coppia nel post Covid-19 (pp. 25-29)
- Riflessioni sul tradimento e il ruolo della terapia di coppia (pp. 43-44)
- Il disturbo da attacchi di Panico. La testimonianza di Alessia (pp. 60-62)
- Cosa fare quando i pensieri diventano ossessivi? (pp. 78-81)
- Parliamo della Comunità LGBTQ++ dal punto di vista psicologico (pp. 99-101)
- Alla ricerca del significato dei legami umani (pp. 105-106)
- [La storia di Giulia*: navigando tra le onde del bipolarismo](#)
- [Dalla crisi al dialogo nella coppia. Come la terapia può aiutare quando la comunicazione nella coppia è diventata difficile](#)
- [Solitudine](#)

2023 - Di Giusto, C., Favaro, A., "Metafore in 4D: quando l'ipnosi incontra il costruttivismo", Ipnosi, 2023/1, pp. 39-48, FrancoAngeli.

2014 - Favaro, A., "Il caso di Riccardo e la tecnica dell'immedesimazione di ruolo", Costruttivismi, 2014/1-2, pp. 220-228.

2011 - Buzzegoli, K., Carattoni, S., Chiari, G., Favaro, A., "PCP: A psychology of human feelings. Theoretical aspects", in Personal Construct Psychology in an Accelerating World, EPCA Publications.

2004 - Favaro, A., "La comunicazione", in Un po' di tempo per ripensare a sé: temi psicologici per l'età della disponibilità, Comune di Padova.

2002 - Favaro, A., "L'età da inventare: creare per tutta la vita", in Un po' di tempo per ripensare a sé, Comune di Padova.

2001 - Favaro, A. et al., "Un esempio di griglia esplorativa: l'indagine della rappresentazione degli psicologi negli psichiatri e nei medici di base", in Diversità, devianze e terapie, Edizioni UPSEL.

2000 - Favaro, A., Ortu, M.C., Stella, A., “Gli interventi psicologici sulla depressione dell’anziano: psicoterapia costruttivista”, in L’anziano e la depressione: riconoscerla, misurarla e trattarla, Edizioni Vega.

Relazioni a congressi nazionali e internazionali - selezione

2017 - Alghero - “Metafore in 4D: quando l’ipnosi ericksoniana incontra la teoria dei costrutti personali”, XI Congresso della Società Italiana di Ipnosi.

2015 - Firenze - “Metafore in 4D”, IV Congresso AIPPC “I tesori della torre di Babele”.

2012 - Dublino - “PCP 2.0: Webthinking - The Cycle of Experience on the Web”, XI Biennial Conference, European Personal Construct Association (EPCA).

2010 - Belgrado - “The role of emotion in hermeneutic constructivist psychotherapy”, X Biennial Conference, European Personal Construct Association (EPCA).

2010 - Milano - “Le metafore delle emozioni”, XV Congresso SITCC.

2009 - Venezia, San Servolo - “The metaphoric nature of language: implication in constructivist psychotherapeutic conversation”, XVII International Congress on Personal Construct Psychology.

2006 - Napoli - Relazioni sulla soggettività e sulla persona del terapeuta, XIII Congresso Nazionale SITCC.

2004 - Verona - “L’errore in psicoterapia nella terapia di coppia in un’ottica costruttivista”, XII Congresso Nazionale SITCC.

2002 - Bologna - “L’identità di genere: storia di Mirco”, XI Congresso Nazionale SITCC.

2000 - Orvieto - Relazioni sulla collaborazione e comunicazione tra psicoterapeuti, psichiatri e medici di famiglia, X Congresso Nazionale SITCC.

1998 - Treviso - “La depressione: utilizzo delle storie di vita come strumento conoscitivo”, giornata di studio Freia.

1997 - Padova - Relazioni sulla diagnosi narrativa e l’analisi dell’autocaratterizzazione.

1996 - Abano Terme - Relazioni su diagnosi, metafora e lettura costruttivista, VIII Congresso Nazionale SITCC.

1996 - Torino - Relazioni nell’ambito della psicogeriatrica e del supporto sociale, V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicogeriatrica.

1992 - Roma - “L’analisi di contenuto di autodescrizioni come strumento di assessment cognitivo”, Congresso Nazionale SITCC.

Aree di interesse professionale

Psicoterapia individuale e di coppia • approccio cognitivo-costruttivista • difficoltà relazionali • ansia e panico • problematiche ossessivo-compulsive • autostima e senso di sé • perdita e cambiamento • mindfulness • metafora e linguaggio in psicoterapia • benessere organizzativo • stress professionale • formazione sanitaria ed ECM

Riferimenti professionali

Sedi professionali: Montebelluna (TV) e Padova • Psicoterapia online

CostruttivaMente Srl - Socia fondatrice e legale rappresentante

Sito: www.costruttivamente.it

E-mail: favaro@costruttivamente.it

Cellulare: 338 530 2842